

COMUNE DI BUONCONVENTO

MENU' **Estivo** Nido

Dieta speciale per motivi etico-religiosi

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA
LUNEDI	Gratin di pasta con mozzarella Polpette di manzo Verdure miste al vapore Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggi misti morbidi Zucchine trifolate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Girello di vitello Fagiolini lessi Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Frittata di verdure Carote lesse Frutta di stagione	Pizza Formaggi Verdure miste al vapore Frutta di stagione	Penne all'olio Platessa dorata Pomodori Sorbetto
MARTEDI	Risotto ai carciofi Frittata/uova sode Bieta all'agro Frutta di stagione	Passato di verdure Platessa panata Patate lesse Sorbetto	Passato di legumi Scaloppa di tacchino al limone Purea di zucchine Frutta di stagione	Pasta con pomodoro fresco e mozzarella Scaloppina di tacchino Verdura al vapore Frutta di stagione	Maccheroncini al pomodoro Polpette di manzo Zucchine Frutta di stagione	Maccheroncini al pomodoro Frittata/Uova sode Purea di carote Frutta di stagione
MERCOLEDI	Penne all'olio Merluzzo panato in forno Fagiolini lessi Yogurt	Penne alle verdure Cosce di pollo arrosto Zucchine trifolate Frutta di stagione	Pizza Formaggi Verdure al vapore Frutta di stagione	Risotto in parmigiana Cosce di pollo arrosto Patate lesse Frutta di stagione	Passato di legumi Petto di pollo Carote al vapore Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Cosce di pollo arrosto Zucchine trifolate Frutta di stagione
GIOVEDI	Mezze maniche al pomodoro Stracchino Purea di carote Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Cotoletta alla Milanese Patate prezzemolate Frutta di stagione	Insalata di riso Frittata/uova sode Verdure miste al vapore Frutta di stagione	Maccheroncini al pomodoro Formaggi freschi Pomodori Gelato alla frutta	Pasta olio e salvia Formaggi Fagiolini Frutta di stagione	Pasta con pomodoro fresco e mozzarella Fesa di tacchino all'olio Carote al vapore Frutta di stagione
VENERDI	Passato di verdure e legumi misti con riso Tacchino e patate al forno Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Stracchino o formaggio molle Bieta all'agro Frutta di stagione	Maccheroncini all'olio Platessa dorata Carote Yogurt	Passato di verdure Polpettone Zucchine trifolate Frutta di stagione	Insalata di pasta Merluzzo Ortaggi al forno Frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Formaggi Carote al vapore Frutta di stagione

Note al menù:

- i contorni possono variare in base alle disponibilità e rispettando la variabilità
- fra i formaggi si possono scegliere: caciotta, stracchino, mozzarella
- fra i legumi, come contorno, si possono scegliere ceci, fagioli e piselli alternativamente, passati a purea o come sformato
- nelle giornate particolarmente calde, se richiesto, al posto dei passati di verdure e legumi sarà preparata pasta alle verdure

Allergeni UE 1169/2011